

## **La fatigue, la fibromyalgie et l'inflammation.**

**La fatigue chronique et la fibromyalgie.** La fatigue chronique (fatigue) et la fibromyalgie (douleur) sont des symptômes différents du même problème. La fatigue chronique est une sensation de fatigue lorsque les cellules ne peuvent pas produire d'énergie parce qu'elles n'ont pas assez d'oxygène. La fibromyalgie est une douleur qui survient lorsque les cellules produisent de l'énergie sans suffisamment d'oxygène. C'est pourquoi fatigue chronique et fibromyalgie vont généralement de pair. De nombreuses recherches démontrent que les muscles atteints de fibromyalgie n'ont pas assez d'oxygène. L'oxygène est un enjeu déterminant :

[https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J094v03n03\\_02](https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J094v03n03_02)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27072990/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7863276/>

### **La nature de la fatigue**

Un manque d'oxygène provoque de la fatigue. L'incapacité de votre corps à fournir de l'oxygène aux cellules, pour quelque raison que ce soit, empêche vos cellules de produire l'énergie dont elles ont besoin. Les cellules qui restent longtemps dans un état d'hypoxie (faible en oxygène), peuvent éventuellement développer des conditions métaboliques variées et entretenir de la douleur.

Requête publiée sur l'hypoxie et la fatigue:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=hypoxia+chronic+fatigue>

Requête publiée sur l'hypoxie et la fibromyalgie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=hypoxia+fibromyalgia>

La fatigue chronique est considérée comme une perte d'énergie due à un manque d'oxygène de longue durée. Un manque d'oxygène est appelé hypoxie et il est facile d'y remédier. Avec le système d'oxygénation par contraste adaptatif Live O2, vous avez la capacité de combler ce manque d'oxygène. Le manque d'oxygène n'est pas une maladie, c'est une condition qui résulte de nombreux facteurs qui peuvent entraîner un manque d'oxygène dans les tissus. La restauration de l'oxygène résout le problème car le problème est le manque d'oxygène.

Le système d'oxygénation par contraste adaptatif Live O2 fonctionne même si vous êtes fatigué et même depuis longtemps. Vous devez arnaquer votre corps pour qu'il se suroxygène. Cela ne se produit que lorsque vous respirez beaucoup d'oxygène et faites de l'exercice en même temps.

La plupart des utilisateurs se sentent mieux en quelques séances. Ils ont moins mal, ont plus d'énergie et une meilleure clarté mentale. Cela fonctionne parce que l'oxygène nettoie

le système vasculaire pour rétablir le flux sanguin vers vos cellules. Vous devrez répéter le processus régulièrement pour garder votre système vasculaire sain.

### **L'inflammation.**

L'un des éléments déclencheur les plus négligés du phénomène de l'inflammation chronique est le manque de mouvement et par conséquent, le manque d'oxygène (hypoxie). Lorsque les gens pensent à l'inflammation, ils pensent aux intestins poreux, aux maladies auto-immunes, aux maladies articulaires inflammatoires, aux intolérances alimentaires, à des produits chimiques environnementaux ou à des agents pathogènes. Cependant, le manque de mouvement, d'activité physique et l'hypoxie peuvent être à l'origine d'une cascade inflammatoire importante et trop négligée.

L'inflammation vasculaire, une simple hypoxie, est trop souvent à l'origine de la plupart des affections inflammatoires et dégénératives chroniques. Lorsque vous normalisez l'oxygène, ces conditions s'atténuent. Il est maintenant bien connu que la sédentarité et le système inflammatoire sont intimement liés. La graisse corporelle libère des adipokines qui activent les voies inflammatoires.

En présence d'une épisode aiguë d'inflammation on peut supposer qu'elle est liée à un antigène ou à un déclencheur précis. Cependant, la sédentarité pourrait être le déclencheur majeur. Des recherches ont montré que même une simple contraction musculaire peut aider rapidement ce problème. Les muscles libèrent des myokines, capables de contrôler la puissance de la réponse inflammatoire aiguë et possèdent donc une action anti-inflammatoire. Peu de choses arrêtent de manière si agressive la réponse inflammatoire aiguë à ce degré.

Avec une utilisation contrôlée du système d'oxygénation par contraste adaptatif Live O2, il est possible de générer un état d'hypoxie, privant le corps d'oxygène. La réponse du corps à cela est une dilatation immédiate du système vasculaire pour une circulation sanguine bonifiée. A ce moment, des changements importants s'installeront au niveau de la détoxification ainsi qu'à la santé du cerveau et des poumons. Une circulation sanguine accrue crée un environnement indésirable pour l'inflammation.