

Qu'est-ce que la neurodiversité?

Nous sommes tous différents et, au travail, nous devons faire preuve d'indulgence envers nos collègues, tout comme eux doivent le faire envers nous. Or une personne sur sept est considérée comme neuro divergente. Il ne s'agit pas alors d'être seulement indulgent envers ces personnes neuro divergentes mais il faut les comprendre et les encourager à utiliser leurs compétences et leurs forces au profit de l'organisation et de l'équipe.

Différences neurologiques

Une personne est considérée comme neuro divergente lorsque son cerveau apprend, fonctionne et traite l'information différemment de celui de la majorité des gens, que l'on appelle neurotypes, et dont le cerveau fonctionne conformément aux attentes de la société. La neurodiversité regroupe un vaste éventail de conditions, dont l'autisme, la dyslexie, la dyspraxie, le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH), la dyscalculie et le syndrome de la Tourette.

Cependant les personnes ayant une certaine condition neuro divergente, comme l'autisme, ne manifestent pas toutes les mêmes caractéristiques et n'auront pas toutes les mêmes attitudes et les mêmes comportements. Dans ces conditions nous parlerons alors de « spectre ». De plus une personne peut présenter plus d'une condition neuro divergente. Il est important d'en tenir compte afin d'éviter les stéréotypes à leur égard, tant au travail que dans la vie de tous les jours.