

## 10 SIGNES ET SYMPTÔMES AVANT COUREUR

- 1. Petits oublie quotidien de dates, de numéro de téléphone et d'évènements
- 2. Difficultés à résoudre des problèmes, tout est compliqué
- 3. Difficultés à compléter des tâches quotidiennes, à la maison, au travail, au loisir, manque d'attention
- 4. Confusion avec le temps et les endroits
- 5. Difficulté avec la lecture, les distances, le temps, le timing, les couleurs et les contrastes
- 6. Difficulté à trouver les bons mots
- 7. Égarer, mal placer les clefs, télécommandes, cellulaire
- 8. Manque de jugement sur tenue vestimentaire, préparatifs, trop bonnasse
- 9. Retrait d'activités sociales et travail
- 10. Changements d'humeur, de personnalité et manque de passion.

## SIGNES ET SYMPTÔMES PRÉCURSEURS

- 1. Diminution de l'odorat
- 2. Constipation (diminution de la mobilité)
- 3. Diminution de la vitesse de mouvement
- 4. Dépression / anxiété
- 5. Instabilité postural (flexion), équilibre
- 6. Perte de dextérité, mauvaise écriture
- 7. Fatigue
- 8. Désordre du sommeil

1180, rue de l'Escale, Val-d'Or (QC), 819-825-6868 neuropro.ca